

## ART COACHING

Workshops mit

Elizaveta Reich

Diplom-Malerin / Grafikerin, Kunsttherapeutin



ist in Taschkent, Usbekistan, geboren und absolvierte an der dortigen Akademie ein Studium der Bühnenbildgestaltung. 2000-2003 studierte sie an der Akademie der Bildenden Künste München bei Prof. Axel Kasseböhmer, 2003 bis 2007 bei Prof. Anke Doberauer..

2014 Abschluss des Masterstudiums „Fachbildnerisches Gestalten und Therapie“ an der AdBK München.

**Nähere Informationen,  
Ausstellungen, Auszeichnungen:**

[www.liza-reich.com](http://www.liza-reich.com)  
[www.atelierhaus-domagkpark.de](http://www.atelierhaus-domagkpark.de)  
(Menüpunkt Künstler/innen )

*"Als Kind ist jeder ein Künstler.  
Die Schwierigkeit liegt darin, als  
Erwachsener einer zu bleiben."  
(Pablo Picasso)*

Wollen Sie mit original Künstlerfarben und Materialien Ihr Meisterwerk schaffen?

In einem **ART COACHING** führt Sie Elizaveta Reich zu Ihrem eigenen Bild und hilft Ihnen dabei, Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck zu finden. Schritt für Schritt entdecken Sie in einem spannenden Prozess Ihre kreative Schaffenskraft.

Sie lernen dabei die wichtigsten Techniken und Materialien kennen, mit denen Sie Ihr Potenzial sichtbar werden lassen.

Es ist auch ein unvergessliches Erlebnis, ein gemeinsames Werk gemeinsam mit Ihrem Partner zu gestalten.

In einem Vorgespräch werden formale und inhaltliche Aspekte des Bildes besprochen, damit das Bild auch perfekt zu Ihnen und in den Raum passt, für den es gemalt wird.

**ART COACHING**

EUR 200.- (ca. 4 Stunden)  
(inklusive Materialien, exklusive Leinwand)

**Entdecken Sie Ihre Kreativität und die Freude am Gestalten**

- Sie sind Anfänger oder Fortgeschrittener – bei mir ist jeder willkommen
- Sie verbessern Ihre Technik oder probieren etwas Neues aus
- Sie wählen frei zwischen Stilleben, Portrait, Landschaft oder abstrakter Malerei
- Öl, Aquarell, Acryl, Tusche, Kreide, Zeichnung etc. – alle Techniken sind möglich!

**WÖCHENTLICHE  
WORKSHOPS (3 Std. EUR 39.-)**

**Mittwochs 19 – 22 Uhr  
Donnerstags 10 – 13 Uhr**

Hier arbeiten Sie an Ihren individuellen Bildprojekten.

Ich zeige Ihnen unterschiedlichste Techniken und unterstütze Sie bei der Realisierung.

Materialien sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

**SAMSTAGS  
WORKSHOPS (6 Std. EUR 69.-)**

Sie können auch "Ihr eigenes Thema" mitbringen (Fotografie, Zeitungsausschnitt, Skizze, Idee über abstrakte Komposition), oder eines aus den von mir vorbereiteten Themen auswählen.

Materialien sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

**Jeder erste Samstag im Monat 10-16 Uhr**

## ADRESSE / ANFAHRT

Städtisches Atelierhaus am Domagkpark  
Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 30  
80807 München  
Raum: M O 01



© Landeshauptstadt München - Kulturreferat

## ANMELDUNG

Telefonisch: 0177 – 7741865

Mail: [elizaveta@gmx.de](mailto:elizaveta@gmx.de)

Alle Workshops und Kurse sind für kleine Gruppen, bis max. 5 Pers. Ausgerichtet und auch für KINDER ab 5 Jahre buchbar. Sondertermine nach Vereinbarung.

## Kunst wird zur Therapie

Malen, Papier ausschneiden und aufkleben, Plastizieren mit Ton, Zeichnen, Situationen spielerisch nachstellen – sich z.B. über Gefühle, Gedanken, Wahrnehmungen und Körperempfindungen beim Betrachten oder Gestalten eines Bildes austauschen, etwas Neues ausprobieren, verändern, wieder spüren „Wie ist es jetzt? Wie fühlt es sich jetzt an?“ – all das kann Teil eines kunsttherapeutischen Prozesses sein.

## WIRKUNG

- Sicherheit finden
- Eigene Kräfte erkennen
- Innere Balance wachsen lassen
- Ängste erkennen und überwinden
- Selbst Wahrnehmung prüfen
- Zeit für sich nehmen

## KUNSTTHERAPEUTISCHE EINZELSITZUNGEN

30,- Euro für eine Schnupperstunde

50,- Euro für 90 Minuten

- Materialien sind im Preis enthalten.

## PRIVATUNTERRICHT

(EUR 30.-/Stunde)

Hier erhalten Sie einen Crash-Kurs in Sachen Kunst, der ganz persönlich auf Sie abgestimmt ist: Kunstgeschichte, Maltechniken und Kompositionen, Farblehre.

Besuch von Ausstellungen.

Grundlagen der Malerei in Theorie und Praxis.

Intensives Beschäftigen mit einzelnen Techniken in der Praxis.

- Die Kursdauer wird individuell mit Ihnen abgestimmt.
- Der Preis richtet sich nach der Stundenzahl und beträgt € 30.-/ Stunde
- Malmaterialien sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

